

Attīstām fizisko
sagatavotību,
domāšanu un
braukšanas
prasmes!



ride mini!

2018

Biedrība "Sporta klubs L.R.K."

Reģistrācijas Nr. 40008135694

Klubs nodrošina dalību Latvijas čempionāta triāla sacensībās

Raivis Kurpnieks, mob. 29474066

www.minimoto.lv



Treneris Kaspars Kujikovs, mob. 29874628

Biedrība "KKSPORTS" Reģ. Nr. 40008278228

siguldasminimoto@gmail.com

[Facebook.com/siguldasminimoto](https://facebook.com/siguldasminimoto)

Minimoto nodarbības bērniem

Mācamies braukt ar
elektromotocikliem!



Nodarbību laiki-

Trešdienās plkst. 18:00 un 19:00

Svētdienās plkst. 10:00 un 11:00

Minimotoparks atrodas Siguldā, Peltēs

Nodarbības grupās un individuāli!

Grupas: Mazie (3-5 gadi), Lielie (6-12)

VISPIRMS BĒRNI, PĒC TAM UZVARAS!



LMT 4G 76% 12:21

Nodarbības

Grupu nodarbības

Viena nodarbība (1h) 5€

Grupas: 3-5 gadi (māzīte); 5-12 gadi

(lielie); Vienā grupā max līdz 4 bērniem

Mēneša abonaments 30€

8 nodarbības (trešdienās, svētdienās)

Grupas: 3-5 gadi (māzīte); 5-12 gadi (lielie);

Vienā grupā max līdz 4 bērniem

Individuālas nodarbības

Viena nodarbība (1h) 10€

Laiki tiek saskaņoti

individuāli

Ko bērni un jaunieši iegūst no dalības MINIMOTO nodarbībās un sacensībās?

- Mācamies braukt ar zemas intensitātes rotāju metodēm
- Attīstām kustību iemaņas
- Attīstības pakāpenība – no vienkārša uz sarežģītāko
- Daudzpusīga attīstība (skriet, lekt, braukt, bremzēt, uzsākt, turēt līdzsvaru, pildīt komandas)
- Mācamies domāt- attīstām loģisko domāšanu
- Sociālo attiecību veidošana (mācamies kontaktēties)
- Mācamies braukšanas tehniku – visefektīvākos un racionālākos kustības izpildes veidus
- Taktika (prasmes pielietot fizisko un tehnisko sagatavotību atbilstoši situācijai)
- Attīstām tādas fiziskās īpašības kā izturību, spēku, ātrumu, lokanību un veiklību
- Koordinācija (mainīgi apstākļi) un līdzsvars
- Veicina aerobo spēju attīstību un saglabāšanu
- Psiholoģiskā sagatavotība (emociju savaldīšana), psiholoģiskie aspekti

E-motocikli

Izmantojam OSET-bike elektromotociklus
<https://osetbikes.com/us>

Pieejami trīs dažāda jaudas/izmēra/vecuma motocikli:



Oset 12 - 3 līdz 5 gadiņiem

Oset 16 - 5 līdz 8 gadiņiem

Oset 20 - 8 līdz 16 gadiem

Treniņnodarbības



Piedalāmie sacensībās



www.minimoto.lv